

PRÓLOGO – ABUELAS, MADRES, HIJAS. ¿UN VÍNCULO TRIGENERACIONAL?

Partiendo de un estudio realizado por las autoras sobre la organización y evolución vincular de madres de adolescentes con trastornos alimentarios, aquellas, nos proponen en este libro una mirada aún más amplia sobre tres generaciones, sus patrones de apego y, sus movimientos compensatorios. A los datos de la investigación unen una rica experiencia clínica que sin duda añade otras dimensiones a su relato.

El texto implica una teoría, un estudio clínico, un instrumento y un desarrollo.

Una Teoría, la Teoría del Vínculo, extendida a la Transmisión Vincular Trigeneracional en dimensión femenina tomando, como punto de partida, la peculiar relación de la adolescente anoréxica con su madre.

Un estudio, “Organización y evolución vincular de madres de pacientes con TCA”, realizado con 120 madres a quienes se preguntó sobre su experiencia con sus propias madres y con sus hijas. Madres de pacientes anoréxicas hospitalizadas y de adolescentes ingresadas con otras patologías psiquiátricas, madres de anoréxicas en tratamiento ambulatorio y de otras patologías con tratamiento ambulatorio, y madres de adolescentes diabéticos y de un grupo control de adolescentes sanos. Seis grupos con los que se realizó la misma entrevista.

Un instrumento, una adaptación clínica de la entrevista de Mary Main, “Adult Attachment Interview” (AAI). En ella se pregunta a las madres sobre los vínculos con sus padres, pareja e hijos. En este trabajo el foco de atención se puso en la línea vincular, abuela, madre e hija. Primera, segunda y tercera generación respectivamente. La entrevista está formada por una serie de preguntas relacionadas con su historia vincular y sobre lo que piensan de ella, en definitiva, su recuerdo emocional del vínculo.